

午餐菜色及營養成分分析

日期：8月31日 星期三

主食：什錦麵疙瘩

熱 量：841 Kcal

主菜：烤滿漢香腸

蛋白質：30.4 g

副菜：香酥四角油腐

脂 肪：22.6 g

青菜：雲頂泡菜

醣 類：132.8 g

湯：虱目魚皮湯

