

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：10月31日 星期二

主食：地瓜飯

熱 量：828 Kcal

主菜：糖醋魚丁

蛋白質：25.5 g

副菜：石篙筍炒雞絲

脂 肪：22.7 g

副菜：紹子蒸蛋

醣 類：130.9 g

青菜：蒜末空心菜

湯：胡瓜魚柳湯

