

午餐菜色及營養成分分析

日期：12月29日 星期五

主食：山島香鬆飯

熱 量：844 Kcal

主菜：豆乳雞

蛋白質：29.4 g

副菜：客家小炒

脂 肪：21.0 g

副菜：水果

醣 類：133.4 g

青菜：薑味豆芽菜

湯：虱目魚皮湯

