

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：4月12日 星期三

主食：家鄉味米苔目 熱量：847 Kcal  
主菜：珍珠香腸 蛋白質：24.3 g  
副菜：乾煸四季豆 脂肪：24.2 g  
青菜：蒜香萵苣 醣類：136.6 g  
湯：蘿蔔赤肉羹湯

日期：4月13日 星期四

主食：白米飯 熱量：827 Kcal  
主菜：蔥燒鴨肉 蛋白質：24.8 g  
副菜：肉香石篙筍 脂肪：24.9 g  
副菜：水果 醣類：123.9 g  
青菜：蛋酥高麗菜  
湯：瓢瓜貢丸湯

