

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月3日 星期三

主食：希臘荷葉飯

熱 量：823 Kcal

主菜：舒瓦拉其雞肉

蛋白質：24.4 g

副菜：炸西葫蘆

脂 肪：24.3 g

副菜：麥瓜醬佐青蔬

醣 類：125.1 g

