

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月3日 星期三

主食：希臘荷葉飯

熱 量：839 Kcal

主菜：舒瓦拉其雞肉

蛋白質：24.8 g

副菜：炸西葫蘆

脂 肪：24.5 g

副菜：麥瓜醬佐青蔬

醣 類：128.3 g

湯：希臘風味湯

