

午餐菜色及營養成分分析

日期：6月17日 星期六

主食：什錦麵疙瘩 熱量：842 Kcal
副菜：滿漢香腸 蛋白質：28.9 g
副菜：豆芽菜拌豆皮 脂肪：26.9 g
青菜：薑絲油菜 醣類：126.1 g
主食：西瓜綿魚皮魚丸湯

日期：6月19日 星期一

主食：白米飯 熱量：849 Kcal
主菜：桂花梅子雞 蛋白質：26.7 g
副菜：田園蔬菜 脂肪：24.9 g
副菜：青椒拌德國香腸 醣類：128.6 g
青菜：蒜香空心菜
湯：冬菜粉絲湯

