

午餐菜色及營養成分分析

日期：6月28日 星期三

主食：蕎麥飯	熱 量：828 Kcal
主菜：三杯肉片	蛋白質：27.0 g
副菜：蜜汁豆干	脂 肪：26.2 g
副菜：小黃瓜拌雞捲	醣 類：120.3 g
青菜：薑絲油菜	
湯：青菜蛋花湯	

