

午餐菜色及營養成分分析

日期：6月7日 星期三

主食：香腸炒飯 熱量：840 Kcal
主菜：蒜味丁香魚 蛋白質：25.2 g
副菜：四季豆拌雞絲 脂肪：25.3 g
青菜：什錦大白菜 醣類：124.5 g
湯：冬瓜魚丸湯

日期：6月8日 星期四

主食：白米飯 熱量：826 Kcal
主菜：椒麻雞 蛋白質：28.6 g
副菜：黃瓜燜肉羹 脂肪：27.5 g
副菜：麻婆豆腐 醣類：117.8 g
青菜：薑絲油菜
湯：豆薯蛋花湯

