

午餐菜色及營養成分分析

日期：8月31日 星期四

主食：白米飯

熱 量：827 Kcal

主菜：糖醋肉絲

蛋白質：27.6 g

副菜：香滷桂竹筍

脂 肪：22.9 g

副菜：水果

醣 類：127.5 g

青菜：花椰菜拌培根

湯：冬菜粉絲湯

