

午餐菜色及營養成分分析

日期：1月26日 星期五

主食：紫米飯

熱 量：1291 Kcal

主菜：塔香三杯雞

蛋白質：35.3 g

副菜：咖哩南瓜

脂 肪：40.0 g

副菜：榨菜炒肉絲

醣 類：196.2 g

青菜：麵線絲瓜

湯：百香果紅茶

