

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月1日 星期三

主食：味噌拉麵

熱 量：835 Kcal

主菜：日式唐揚炸雞

蛋白質：26.5 g

副菜：茶香滷蛋

脂 肪：26.6 g

副菜：玉米香酥餅

醣 類：126.2 g

青菜：蜜柴魚地瓜葉

