

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月8日

星期三

主食：蔬菜拌飯

熱 量：847 Kcal

主菜：韓式燒肉

蛋白質：28.2 g

副菜：辣炒年糕

脂 肪：26.8 g

青菜：韓式泡菜

醣 類：122.6 g

湯：人蔘雞湯

