

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：1月24日      星期五

主食：紫米飯

熱 量：839 Kcal

主菜：咖哩雞

蛋白質：26.9 g

副菜：糖醋南瓜

脂 肪：22.1 g

副菜：榨菜炒肉絲

醣 類：129.6 g

青菜：麵線絲瓜

湯：百香果紅茶

