

午餐菜色及營養成分分析

日期：2月27日 星期四

主食：白米飯

熱 量：824 Kcal

主菜：泰式椒麻雞

蛋白質：26.5 g

副菜：蒜味海帶絲

脂 肪：23.5 g

副菜：冬瓜滷麵輪

醣 類：121.7 g

青菜：青炒萵苣

湯：玉米蛋花湯

