

午餐菜色及營養成分分析

日期：3月31日 星期一

主食：鯉魚香鬆飯

熱 量：824 Kcal

主菜：義大利香草蒸肉

蛋白質：25.5 g

副菜：木鬚冬瓜拌雞肉

脂 肪：22.7 g

副菜：大白菜燒豆包

醣 類：136.7 g

青菜：蒜香油菜

湯：珍珠大麥仁甜湯

