

午餐菜色及營養成分分析

日期：3月5日 星期三

主食：白米飯	熱 量：826 Kcal
主菜：椒鹽魚丁	蛋白質：23.6 g
副菜：玉米炒毛豆	脂 肪：25.5 g
副菜：塔香海茸	醣 類：126.4 g
青菜：蟬味高麗菜	
湯：西瓜綿魚皮魚丸湯	



日期：3月6日 星期四

主食：肉羹麵線	熱 量：838 Kcal
主菜：赤肉刈包	蛋白質：28.3 g
副菜：鴨掌小黃瓜	脂 肪：25.4 g
青菜：蒜香A菜	醣 類：126.6 g

