

午餐菜色及營養成分分析

日期：4月9日 星期三

主食：家鄉味米苔目	熱 量：838 Kcal
主菜：珍珠香腸	蛋白質：23.6 g
副菜：乾煸四季豆	脂 肪：24.5 g
青菜：蒜香茼蒿	醣 類：133.8 g
湯：蘿蔔赤肉羹湯	



日期：4月10日 星期四

主食：白米飯	熱 量：827 Kcal
主菜：蔥燒鴨肉	蛋白質：24.8 g
副菜：肉香石篙筍	脂 肪：24.9 g
副菜：水果	醣 類：123.9 g
青菜：蛋酥高麗菜	
湯：瓢瓜貢丸湯	

