

午餐菜色及營養成分分析

日期：6月16日 星期一

主食：白米飯	熱 量：849 Kcal
主菜：桂花梅子雞	蛋白質：26.7 g
副菜：田園蔬菜	脂 肪：24.9 g
副菜：青椒拌德國香腸	醣 類：128.6 g
青菜：蒜香空心菜	
湯：冬菜粉絲湯	



日期：6月17日 星期二

主食：小米飯	熱 量：850 Kcal
主菜：韓式泡菜燒肉片	蛋白質：22.9 g
副菜：炸醬培根洋芋	脂 肪：23.5 g
副菜：高麗菜燒角螺	醣 類：137.1 g
青菜：金沙杏鮑菇	
湯：波霸奶茶	

