午餐菜色及營養成分分析

日期：6月4日　　星期三

主食：什錦麵疙瘩
主菜：香酥魚排
副菜：抹茶芋頭丸
副菜：蒜香地瓜葉
湯　：蘿蔔黑輪湯

熱　量：823 Kcal
蛋白質：26.1 g
脂　肪：26.0 g
醣　類：125.2 g

日期：6月5日　　星期四

副菜：五穀米飯
主菜：椒麻雞
副菜：豆瓣醬燒豆腐
副菜：水果
副菜：黃瓜燜肉羹
湯　：豆薯蛋花湯

熱　量：834 Kcal
蛋白質：27.2 g
脂　肪：19.9 g
醣　類：137.2 g