

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月13日 星期三

主食：義式鮮味燉飯

熱 量：839 Kcal

主菜：香草雞翅

蛋白質：27.1 g

副菜：水果沙拉

脂 肪：22.8 g

青菜：莎莎醬佐鮮蔬

醣 類：130.6 g

湯：義式蔬菜湯

