

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月20日 星期三

主食：泰式板條

熱 量：845 Kcal

主菜：打拋豬排

蛋白質：28.5 g

副菜：泰式味烤餅

脂 肪：26.7 g

青菜：涼拌青木瓜

醣 類：125.1 g

湯：珍珠椰奶茶

