

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月27日 星期三

主食：海苔肉鬆壽司飯

熱量：834 Kcal

主菜：唐揚炸雞腿

蛋白質：24.2 g

副菜：日式蒸蛋

脂 肪：26.4 g

青菜：關東煮

醣類：124.1 g

湯：味噌柴魚豆腐湯

