

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：12月31日 星期二

主食：白米飯

熱 量：834 Kcal

主菜：香酥魷魚

蛋白質：25.4 g

副菜：梅香蘭花干燉蘿蔔

脂 肪：23.5 g

副菜：大白菜雞捲

醣 類：127.5 g

青菜：蒜香山茼蒿

湯：香菇雞湯

