

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月29日 星期四

主食：五穀米飯

熱 量：846 Kcal

主菜：糖醋魚丁

蛋白質：30.1 g

副菜：椒鹽彩椒百頁豆腐

脂 肪：26.4 g

副菜：高麗菜拌德國香腸

醣 類：120.3 g

青菜：蒜味龍鬚菜

湯：青菜豆腐湯

