

高三數學分享

102 畢業 高三儉班鄭靜宜

先提提我高三遵守的三大法則，都是我們數學老師之前上課的智慧箴言，不管任何科目任何事，都可以適用呢。

一、

1、態度：主動積極

心理因素往往是影響成敗的關鍵，看待事情如果是積極主動，那不論挫折還是困難，都可迎刃而解；反之，消極被動的態度則可能讓到手的機會不翼而飛。

2、策略：以終為始

「以終為始」的意思就是，以清楚明確的結果為目標，來決定現在要做的每一件事。許多人都不知道自己到底為何要讀書，那就先想想目標吧，還有達到目標之後所會發生的結果，目標若具有足夠吸引力，那自然會成為你努力逐夢的開端。

3、方法：要是第一

歌德說：「重要之事絕不可受芝麻綠豆小事牽絆」，高三很忙碌，面對一大堆作業和考試，不知從何下手，那就選擇比較重要的先念，例如自己的弱科啦等等，在每個人時間一樣的情況下，做最重要的事總不會錯的。

二、

「思維影響行為，行為養成習慣，習慣造就性格，性格決定命運」一步一步來，命運是掌握在自己手裡的。

三、刻意練習，追求卓越

- 1、建立目標
- 2、擬定策略
- 3、管理時間
- 4、檢定績效
- 5、安頓身心

以上三法則是我高三的動力來源，跟學妹們分享。

再來針對數學這科目提出我的方法，其實，我只是跟著老師的步調走而已，每天一定算數學，不懂的題目乾脆就先做記號然後跳過，幾天後回來重新思考，偶爾會突然開竅，因為人總是會突然出現盲點阿，如果經過反覆思考還是解不出來，這時就大膽的拿去問老師吧！因為已經完全理解題目，所以不用擔心老師講解時會跟不上，透過問老師問題，老師可以清楚的了解妳的盲點，並且幫妳釐清觀念，事後，別忘了謝謝老師。

學數學不可以中斷，維持手感很重要，沒有事情是一蹴可幾的，每天算數學，慢慢累積實力，我們或許無法成為李白(天才)，但絕對可以成為杜甫(勤奮)。要相信自己，但別太緊繃，我壓力太大時總是會去逛校園，讓自己放空，每個人都

會有釋放壓力的方法，唱歌、聽音樂、跳舞、發瘋似的吼叫、到聖堂祈禱...，找信任的老師哭一哭也是不錯的方法。

算過的數學考卷一定要訂正並且記錄下來，不要放過任何一題，也不要輕易看解答，因為解答會讓自己以為已經懂了，解決方法就是一段時間後再算第二次，此時如果可以輕易作答，代表已經弄通，可以放心進行下一題了，因此，整理考卷非常重要，千萬不要考完訂正完就算了，要從舊的題目中尋找新的知識，比起毫無頭緒的算一大堆新題目，不如再算一次寫過的考卷，此時，再犯的錯誤就要非常小心，因為那絕對是妳的盲點所在。在最後衝刺階段，除了偶爾算算新題目(為了熟悉多樣題型)，我大部分時間都花在算寫過的考卷，而且算了好幾輪呢，但我發現，每次都還是會有不會的題目，明明寫過了確還是老是犯錯，針對這些不斷犯錯的題目作加強，盲點自然會越來越少，還有，考前一個禮拜千萬別再算新題目或刁難的題目了，除非心有餘力，否則只是徒增焦慮感哦！

花短短的時間，換取未來能夠有更加廣泛的視野，是非常值得的。因此，請繼續堅持，如果妳放棄了，那未來的妳必定會後悔，唯有盡力而為，即便結果不理想，但至少，給了自己一個交代，把現在的努力當成是禮物送給未來的自己吧！