

地理科讀書方法（國、高中）

林芯綸老師

★高中部

地理是一門研究探索地表「空間差異」的學問，學習地理切勿死背地名、物產等名詞及數目，應切實瞭解課文內容，將不同章節加以綜合歸納、比較、分析，並利用地圖，更進一步把握重點，以建立正確的觀念。其讀書方式，分述如下：

1. 採理解、分析、綜合比較之法：

研究任何地理問題須以「人」、「地」相關的道理為出發點，去瞭解它的因果關聯，如：季風氣候區為何夏季降雨？又如河流的堆積作用深受哪些因素的影響？究其因果，加以「分析」、「理解」可收事半功倍之效。另為了瞭解地表上各事各物的地理差異，需加以綜合比較，可用列表方式將其特性作比較，如：熱帶栽培業與商業性穀物農業，具有哪些共同的經營特色。

2. 養成讀地圖的習慣：

現在有些同學念地理只重課文敘述，忽略了讀圖，以致成效不佳，研讀地理時，定要備一本地圖或自繪簡圖，藉圖上的空間分佈，將自己的思維融入課文中，再將各地理區特徵的一同做綜合比較，如此定能樂在其中。

3. 注意時事問題：

有些同學認為地理是描述過去的現象，其實地理是研究「現在」地表上各事各物的真實現象，因而應多關心與國際、國內有關的時事，並隨時與所學互相印證。推薦同學們可以收看「文茜的世界周報」節目，或是加入「文茜的世界周報 Sisy's World News」、「地球圖輯隊」Facebook 的粉絲團，藉此掌握世界脈動，拓展國際觀。

高中地理在不同的學習階段，有不同的準備面向，建議如下：

◎高一階段 培養地理感覺

有些英文高分的同學會歸功英文高分的祕訣來自於語感。英文有語感，地理也是有解題的感覺。地理感覺的培養仰賴大量的閱讀，待感覺培養起，高分自然手到擒來。在課業壓力較小的高一階段，建議同學可以透過大量閱讀來累積自己對地理學科的感覺，除了老生常談閱讀報章雜誌，了解時事外，科普書籍也是增加地理感覺的必備良物。但要如何選擇課外讀物呢？大部分的地理考題都涵蓋在「地氣水土生、人經交聚政」（為地形、氣候、水文、土壤、生物、人口、經濟、交通、聚落、政治的縮寫）的領域中，因此選擇刊物可以朝這十個面向選擇，有些書籍是包含多個領域，有些則是專精於單一向。建議同學剛開始可以選擇與台灣相關的地理議題，台灣地理議題除了是考題的大宗外，透過閱讀熟悉的故鄉台灣，也可以避免閱讀時遭遇無聊苦悶打瞌睡的窘境。市面上有相當豐富的台灣地理書籍，例如遠足文化的〈台灣的生態系〉、〈台灣的地形〉是偏向單領域的

書籍；而〈台灣的十大地理議題〉、〈台灣的天然災害〉和〈台灣的老鄉鎮〉則是包含了自然與人文地理的綜合性書刊；在報章雜誌的閱讀上，要能判斷培養領域的能力，嘗試判斷一篇新聞包含了哪幾個地理領域，並與上課所學相互對話。

◎高二階段 豐富履歷，增加能力

經過高一的實力累積，在高二時可藉由參加相關地理的競賽驗收成果。參加地理相關競賽除了可以增加自己的閱歷，為自己的推甄履歷加分，參加比賽也可以培養獨立思考的能力，跳脫過往被動學習的框架。目前國內舉辦給高中生的大型地理競賽有教育部委辦的電腦地圖繪製競賽，和中國地理學會的地理奧林匹亞競賽。除了地理競賽外，參加大專院校舉辦給高中職學生的地理營隊也是豐富履歷和增加能力的另一個方法。

◎高三階段 破除迷思

地理考題可分為背誦與理解兩大部分，要背的東西一大堆，但常考的觀念卻數得出來，然而這些常考的觀念卻也讓許多考生鎩羽而歸，相信這是許多考生的夢魘。建議在考試之前，一定要自己整理出三年的課程有哪些觀念，哪些觀念是你還不懂的？別讓這些觀念一錯再錯，遺憾一生。記住！地理是一門背誦和理解並存的科目，如果掌握了這兩部分，就掌握了得分要訣。

★初中部

首先必須建立正確有效的讀書方法，讓自己學會應該「如何整理功課」是比較重要的。自己整理功課，就像你自己會釣魚的技巧，你自己可以釣各種的魚，而不是去選你的魚餌，有效的讀書方法包括以下學習方法：

1.聽講技巧：

如何聽老師講話的重點，聽講時即可把重點記錄下來這種技巧，這樣你就可以吸收 80%的功課，回家後再花 20%的力氣複習即可。

2.筆記技巧：

筆記是個很好的工具，就是一步步有系統的濃縮資料：先從下標題、挑選關鍵句，到最後變成關鍵字，這樣濃縮的步驟，產生全腦思考的筆記，把大量整篇的文章內容濃縮在一張紙上，可以把心得所理解的任何東西表現在上面，當筆記做完了，因為關鍵字都自己挑的，就很容易記得牢了，平常做好筆記，這樣考前複習只要看自己做的筆記，充滿了自己思考的線索，一看就能正確回憶出來了！

3.邏輯推理：

邏輯推理，指將新的知識予以分析，大考有很多推理的題目，在課本裡面找不到，這些題目為邏輯推理思考的題目，所以平日的訓練是很重要，多問自己「為什麼？」，而不是依賴別人，請自己找尋所要的答案。

4.記憶技巧：

找出大腦學習新知的架構，以深度理解、思考分析的方法可以輕鬆回憶，自己喜歡背口訣、看圖說故事等方式，切記不要每次唸書都從第一頁開始，以大腦

的記憶曲線來看，只有最前面和最後面的那幾頁是最熟析，中間都是記憶最薄弱的。