

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月7日 星期三

主食：炒烏龍麵

熱 量：841 Kcal

主菜：炸豬排

蛋白質：28.9 g

副菜：日式蒸蛋

脂 肪：24.8 g

青菜：和風高麗菜

醣 類：128.0 g

湯：味噌海帶湯

