

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月14日

星期三

主食：炸醬麵

熱 量：842 Kcal

副菜：韓式炸雞

蛋白質：29.8 g

副菜：韓式魚板

脂 肪：24.7 g

主食：泡菜

醣 類：128.1 g

湯：豆腐蛋湯

