

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月28日      星期三

主菜：臘味煲仔飯

熱 量：832 Kcal

主菜：港式油雞

蛋白質：22.8 g

主菜：蘿蔔糕

脂 肪：25.3 g

主菜：青江菜

醣 類：127.6 g

湯：芋頭西米露

