

114 學年第二學期第十四週住宿生菜單

| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 | |
|------|----|------------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| 5/11 | 一 | 煎蛋起司刈包 冬瓜茶 | 白米飯 蔥花玉米炒蛋 香蒜萵苣 | 宮保肉丁 椒鹽杏鮑菇 香醇紅茶 | 白飯 茄汁培根冬粉 海苔肉捲 壽喜燒肉片 蒜炒尼龍菜 牛蒡香菇排骨湯 |
| 5/12 | 二 | 奶酥咖啡麵包 麥克雞塊 麥芽牛奶 | 小米飯 塔香海茸 五味蘭花干拌豆芽菜 | 蘿勒沙茶鴨 紅蘿蔔絲高麗菜 冬菜粉絲湯 | 加油餐：白飯 日式蒸蛋 芝麻牛蒡絲 水果 日式炸豬排 胡麻醬青花菜 紅豆 QQ 湯 |
| 5/13 | 三 | 板烤雞饅頭 豆漿 | 義大利週 香草雞翅 莎莎醬佐鮮蔬 | 義式鮮味燉飯 水果沙拉 義式蔬菜湯 | 白飯 白醬鮮蔬 三杯滷味 火烤香腸 蒜炒高麗菜 瓠瓜肉羹湯 |
| 5/14 | 四 | 咖哩麵包 白煮蛋 綠茶 | 紫米飯 醋味青菜凍豆腐 蒜味地瓜葉 | 魚香肉絲 水果 黃瓜貢丸湯 | 白飯 焗烤高麗菜捲 泡菜黃豆芽 橙汁雞丁 蒜炒青江菜 青草茶 |
| 5/15 | 五 | 地瓜粥 油條 豬肉餡餅 | 肉鬆 醬瓜 | 白米飯 蒜炒瓢瓜 香蒜大白菜 | 地瓜燜雞 滷黑豆干 香濃可可亞 |

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
(2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。